

Votre enfant entre à la maternelle



**Mais surtout, profitez des
moments passés ensemble!**



**Suggestions et conseils pour
favoriser une transition
harmonieuse vers l'école**

À vous de faire des choix tout en tenant compte des intérêts et du rythme de votre enfant.

Bonjour,

Bientôt **votre enfant commencera l'école**. Nous savons que vous souhaitez que tout se passe bien et qu'il vive une belle expérience. Vous êtes la personne qui le connaissez le plus, c'est pourquoi nous avons **besoin de votre aide** afin de bien préparer son entrée à la maternelle.

Vous trouverez dans ce dépliant des suggestions **d'activités** simples et des **conseils** utiles pour accompagner votre enfant.

Le but principal de la maternelle est d'offrir à votre enfant un environnement qui favorise son **développement global** qui lui donne le **goût de venir à l'école**.

Le jeu est le meilleur moyen pour stimuler le développement physique, affectif, social, langagier et intellectuel. Nous vous recommandons de jouer le plus souvent possible avec votre enfant.

Pour son développement physique,

- Encouragez-le à être actif, aller dehors afin qu'il puisse **courir, sauter, grimper, patiner, faire de la bicyclette, jouer au ballon, etc.**)
- Expliquez-lui pourquoi il est important de prendre de **bonnes habitudes de vie** (manger de bons aliments, dormir suffisamment, se laver les mains, faire de l'exercice, etc.).



À vous de faire des choix tout en tenant compte des intérêts et du rythme de votre enfant.

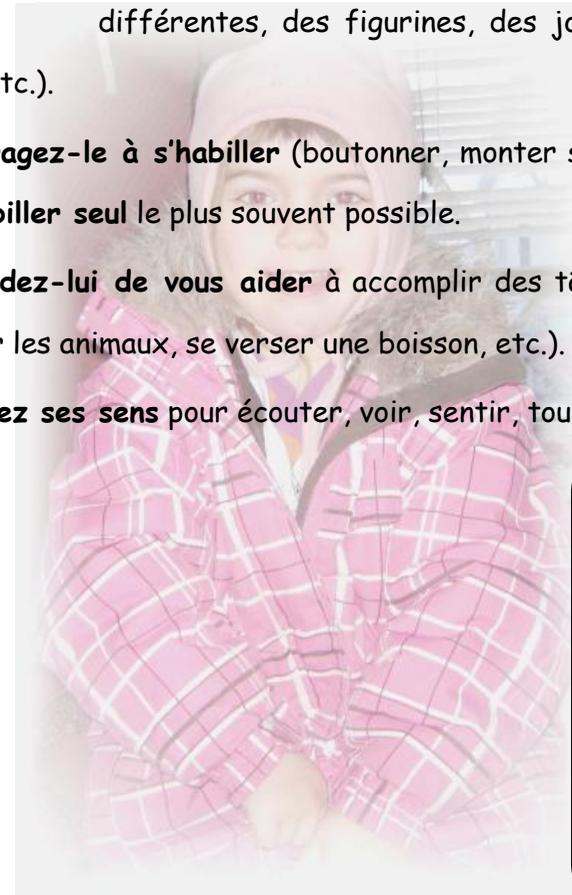
Pour son développement intellectuel,

Laissez-le
expérimenter,
explorer avec les
objets qui
l'entourent et
créer en le
laissant dessiner,
peinturer,

- Racontez-lui des événements de sa naissance, de sa petite enfance, de votre génération et de celle de ses grands-parents.
- Cuisinez avec lui et laissez-le mesurer.
- Faites-lui compter, combien de couverts il doit mettre sur la table pour le repas. Demandez-lui de mettre les bas pareils ensemble lors de la lessive. Il peut aussi classer les vêtements en identifiant à qui ils appartiennent.
- Posez-lui des questions afin qu'il apprenne à comparer, observer, classer, etc.
- Encouragez votre enfant à terminer ce qu'il commence.



- Fournissez-lui du matériel varié (pâte à modeler, peinture, ciseaux, colle, ruban collant, différentes sortes de craies et de crayons, des papiers et cartons afin qu'il puisse dessiner, peindre et construire des choses.)
- Variez ses jouets pour qu'il explore (blocs de formes et de tailles différentes, des figurines, des jouets d'assemblage, des casse-tête, etc.).
- Encouragez-le à s'habiller (boutonner, monter sa fermeture éclair, etc.) et se déshabiller seul le plus souvent possible.
- Demandez-lui de vous aider à accomplir des tâches simples (mettre la table, nourrir les animaux, se verser une boisson, etc.).
- Stimulez ses sens pour écouter, voir, sentir, toucher et goûter.



Questionnez-le afin qu'il partage ses goûts, ses intérêts, ses sentiments et ses émotions. Aidez-le à mettre des mots sur ses émotions (joie, colère, peur).

À vous de faire des choix tout en tenant compte des intérêts et du rythme de votre enfant.

Pour son développement affectif,

- **Valorisez-le, dites-lui que vous êtes fiers, que vous le trouvez bon.**
- **Encouragez les gestes d'autonomie** (ex. : reconnaître ses choses, s'habiller et se laver seul, ranger ses jouets, etc.), apprenez-lui son numéro de téléphone, son adresse.



Pour son développement social,

- **Jouez avec lui** à des jeux simples, comportant des règles (jeux de cartes, de loto, jeux de société). Vous l'aidez à apprendre à attendre son tour et à suivre les règles.
- **Montrez-lui à dire** bonjour, merci, à regarder la personne qui lui parle et à offrir son aide.
- **Valorisez ses bons comportements.** N'oubliez pas qu'il a besoin de vous pour apprendre les règles.

Encouragez-le à jouer avec d'autres enfants et félicitez-le lorsqu'il partage ou qu'il est capable d'attendre son tour.

Pour son développement langagier,

- **Parlez avec votre enfant, lisez avec lui.** Laissez-le vous raconter des histoires à l'aide des images d'un livre.
- **Soyez un modèle,** en lisant et en écrivant en sa présence. Vous lui donnerez le goût de la lecture et de l'écriture.
- **Amenez-le à la bibliothèque.**



Posez-lui des questions sur l'histoire, les personnages, l'endroit où l'action se passe, les événements.

- **Affichez son prénom** dans la maison et identifiez ses effets personnels.
 - Demandez-lui de vous aider à **rédigier** la liste d'épicerie ou à **composer** un mot gentil dans le but d'envoyer une carte de souhaits à quelqu'un qu'il aime.
 - Encouragez-le à vous **raconter ses expériences** en lui posant des questions.
- Apprenez-lui des **chansons et des comptines.**

